

平成18年12月12日

第128号

発行所 広島県歯科医師連盟  
広島市中区宝町5-30 TEL(082)241-8020  
編集兼発行人 栞田博昭

# 広歯連盟 ニュース

KEEP 20 TEETH TILL YOUR 80



8020運動

80歳で20本以上の自分の歯を保ちましょう



「いい歯の日」健康シンポジウム(11/5)

「いい歯の日」健康シンポジウム(11/5) 3氏の講演終了後、休...

本山栄荘会長の開会の挨拶の後、「口こそ長生きの元 歯と口の健康...」と題して竹本俊伸教授が、続いて「元気に生きる」をテーマに石井みどり氏が、それぞれ異なる視点から「元気に生きる」をテーマに講演を行った。

平成18年11月5日(日)午後1時より広島市中区「県民文化センター」に於て、昨年に続いての「いい歯の日」健康シンポジウムが開催された。今回は副題として、「お口のケアから健康長寿」を掲げ、パネリストとして石井みどり氏(広島県歯科医師会会員、前日歯常務理事)、竹本俊伸氏(広島大学歯学部口腔保健学科教授)、荻原健司氏(参議院議員、金メダリスト)の3氏を迎え、本名正恵中国放送アナウンサーに司会進行の下、3氏それぞれの講演とそれに続いての本名氏も加えたトークセッションという内容で午後4時まで行われた。

## 石井みどり氏

### 健康シンポジウムで講演

お口のケアから健康長寿  
おいしく食べて、元気で長生き

#### 「いい歯の日」健康シンポジウム

## 開催のあいさつ

会長 本山栄荘

昨年引き続き、2回目の開催となります。今回は「お口のケアから健康長寿」をテーマといたしました。元気で長生きするために、糖尿病や循環器疾患などの生活習慣病の予防が大切です。最近よく耳にするメタボリック・シンドロームという言葉も、生活習慣病の予防を意識づける1つの...

## 講演 「元気に最後まで生きる！」 健康な自分の歯で長生きを

日本歯科医師会  
前常務理事

石井みどり

日本には100歳以上の人が全国で2万8395人(06年9月末現在)います。そのうち約85%は2万4245人は女性です。100歳まで生きるとは、もはや珍しくない時代になりました。日本には100歳以上の長寿者がいる一方で、歯も比較的元気です。70歳以上では平均15本以上歯があります。米国では65歳以上の3分の1は全く歯がありませんが、日本の65歳以上は平均25本以上歯が残っています。



長生きしてよかったと思える人生を

口腔の機能は「元気に生きる」ことに深くかかわっています。尾道市が80歳の高齢者を対象に行った調査では20本以上歯がある人のほとんどが自立していましたが、9本以下で入れ歯もない人は自立していませんでした。また、調査対象者の3年後の入院・死亡率は、20本以上歯があった人では5.3%でしたが、9本以下で入れ歯もない人は約50%と、高い割合を示しました。しっかりと噛むことが認知症の予防につながるという事も分かっています。ラットを使った実験では、奥歯を抜いたグループは、奥歯のあるグループに比べ、記憶の喪失が早まる事が証明されています。

され、よく噛んで食べられる高齢者の方々は、元気で生き生きと生活されていることからも、歯と口の健康がいかに大切かご理解いただけると思います。

このシンポジウムが、皆様方にとりまして、おいしく食べて健やかな生活を送るための参考としていただければ、主催者としてこれほどの喜びはありません。



挨拶する本山会長

平成18年度

第2回連盟理事会

平成18年10月12日(木)午後6時より県歯会館4階「会議室」に於て、標記理事



第2回連盟理事会(10/12)

荒川理事長の進行のもと、本会長を議長として、田中副会長の開会の辞で始められた。本日は石井みどり選挙を中心として皆様方の協議をお願いたし、たいと思っております。お疲れのところ第2回理事会にご出席いただきありがとうございます。本日は石井みどり選挙を中心として皆様方の協議をお願いたし、たいと思っております。お疲れのところ第2回理事会にご出席いただきありがとうございます。

連盟会務報告

(平成18年6月29日～10月11日)

- 連盟監査 第1回連盟評議会 第46回連盟評議会 日歯連盟第1回総合戦略会議 日歯連盟総合戦略部タスクチーム(内部組織部会)第1回会合 石井みどり広島県後援会設立総会 日歯連盟理事会 都道府県歯連盟代表者・理事長・事務局長会 河井克行ゆめづくりフォーラムPart15 日歯連盟時局対策委員会第2回診療報酬問題対応チーム会議 連盟ニュース125号発行 自民党広島政経文化パーティー 斉藤鉄夫君を励ます会 石井候補イメージアップ広報打合せ(1回目) 日歯連盟理事会 石井みどり候補を囲む会・呉市歯科医師会

- 石井みどり候補自民党広島県連接巻廻り 増原義剛君を励ます会 改正介護保険対応研修セミナー「福山市歯科医師会」 林正夫後援会幹事会 富永県議来会 日歯連盟時局対策委員会第3回診療報酬問題対応チーム会議 石井候補イメージアップ広報打合せ(3回目) 日歯連盟総会戦略部タスクチーム第3回会合 日歯連盟第2回総合戦略会議 広島県歯科医師会介護予防研修会 石井みどり候補山県郡歯科医師会接巻廻り 日歯連盟理事会 日歯連盟第99回評議会 石橋県議来会 石井みどり候補広島県婦人歯科医会接巻廻り

続いて、協議事項に入り。次期参議院選挙の取り組みについて 支援者名簿の回収について 会合計画並びに接巻廻りについて その他 抄回りについて その他 最後の岡田副会長の閉会の辞にて終了した。

連盟支部だより

東広島支部

石井みどり先生をお迎えして

11月3日(金)文化の日、東広島市歯科医師会創立50周年を記念して「いい歯の秋」歯の祭典in東広島が、東広島市中央公民館で開かれた。蔵田東広島市長をお迎えして、オープニングセレモニー、8020表彰を行い、さまざまなお口の健康イベントを行い約1500人の市民の参加があった。



「いい歯の秋」歯の祭典 in 東広島

石井みどり氏 広島エフエム放送に出演

11月8日(水)「ちょうど」いい歯の日」に当たるこの日の午後3時20分頃から約10分間、石井みどり候補は地元HFM(広島エフエム放送)に生出演した。HFMの中でも、石井みどり候補が出演した池田桂子の「オーバーザレインボー」という番組は、メインターゲットが20～40代の女性ということも



「オーバーザレインボー」に生出演中の石井みどり氏

石井みどり支援者名簿回収(1次)の締め切り(12月10日)について 県歯連盟では連盟員1名につき、確実な支援者9名の獲得をお願いしておりますが、未提出の方は各都市会へ提出お願いします。

編集後記

石井みどり氏の東奔西走活動は順調のようです。その中で本心に理解を頂きたい事は職域代表の国会議員の存在意義です。我々が医療制度、医療保険制度、税制といった制度の縛りの中で仕事をやっている以上、それらを審議決定する国会へ職域代表を送り出す事の重要性を如何に理解してもらおうか。(T)

今年もあとわずかとなつた。1年を振り返ってみると世の中では2002年から始まった景気拡大期が11月で58ヶ月に達しいざなぎ景気を超え戦後最長になったと言われているが本当に景気はよくなっているのか。来年は歯科界も景気拡大となつてほしいものだ。(S)

平成18年がもう暮れようとしている。年を重ねるごとに1年が短く感じられるようになってきた。来夏の参議院選挙まであと7ヶ月、まだたっぷり時間があると思っても、すぐにその日はくるだろう。今からできる事からこつこつと一生懸命が肝心だ。(哲)

一連の不祥事により一度は崩壊しかけた連盟だったが、並ならぬ努力の大改革により甦ることができた。今度は参院選を通じて、連盟員ひとりひとりが力を合わせて我々の団結力を内外に示すことで、力をつけた日歯連盟を見せ付けなければならぬ。(志)

お知らせ

石井みどり候補が平成18年12月から平成19年4月までの5カ月間、毎週水曜日RCC

石井みどり候補 RCCラジオ出演決定

RCCラジオへ出演することが決定しました。是非お聴き下さいますようお願いいたします。

RCCラジオ

「本名正憲の今日もコノイチ」コーナー 今日もいい歯で笑顔がすてき! 毎週水曜日 15:00～15:05